

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 365 Дзержинского района Волгограда»  
( МОУ детский сад № 365 )**

---

**Принято**

на педагогическом совете  
МОУ детского сада № 365  
Протокол № 5  
« 29 » мая 2026 г.

**Введено в действие**

приказом заведующего  
МОУ детский сад № 365  
от « 29 » мая 2026 г. № 72  
\_\_\_\_\_ /Л.Б. Буянова/

**ПЛАН**

**летней оздоровительной работы МОУ детского сада № 365  
с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении

**Задачи:**

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- поддерживать и развивать самостоятельность и любознательность воспитанников;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Планируемые результаты:** реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

**1. Физическое развитие:**

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

**2. Социально-коммуникативное развитие:**

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

### 3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

### 4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

### 5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе:** утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

Большое значение педагогический коллектив уделяет организации и проведению спортивных и подвижных игр, спортивным праздникам, экскурсиям на свежем воздухе.

Летний период – благодарное время для организации закаливающих процедур. Природные факторы (солнце, воздух и воду) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности педагогического персонала и материально-технической базой МОУ детского сада.

#### **Принципы планирования оздоровительной работы**

При планировании оздоровительной работы в ДОУ следует придерживаться следующих принципов:

- ✓ комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;

- ✓ непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- ✓ использование простых и доступных технологий;
- ✓ повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

#### **Задачи работы с педагогами:**

1. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
2. Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

#### **Задачи работы с родителями:**

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации условий безопасности летнего отдыха детей дошкольного возраста.
2. Привлечение семей к участию в воспитательно-образовательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

<i><b>Формы работы</b></i>	<i><b>Место</b></i>	<i><b>Время</b></i>	<i><b>Ответственные</b></i>
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Воспитатели
Занятия физической культурой	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	Ежедневно	Воспитатели

Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	Навоздухе	1 раз в неделю	Воспитатели

### Организационная работа

№	Тема	Срок	Ответственные
1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2026 год	Май 2026	заведующий
2.	<b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b> - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;	Май 2026	Заведующий хозяйством
3.	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения на улице, на игровой площадке; - соблюдение правил безопасного поведения при катании на средствах индивидуальной мобильности.	Май 2026	воспитатели групп
4.	Издание приказов: 1. Об организации работы ДОУ в летний период.	Май 2026	заведующий
5.	Составление отчетов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 27-31 августа 2026	воспитатели всех групп

### Работа с родителями

№	Мероприятия	срок	Ответственные
1	Оформление информационных стендов и размещение информации на госапбликах, официальном сайте, в родительских чатах информации рекомендуемые темы: - Профилактика и предупреждение распространения вирусных заболеваний. - Режим дня ребенка дошкольного возраста на летний период. - Рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - «Одежда ребёнка в летний период»; - Рекомендации по познавательному - речевому	Июнь – август 2026	воспитатели

	развитию детей; - Первая помощь: «Солнечный удар», «Остерегайтесь клещей», Ядовитые растения»		
2.	Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» - Ниши любимые книжки	Июнь - август 2026	Воспитатели, старший воспитатель
3.	Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонттегрпп.	В течение лета	Воспитатели групп

### Контроль

№	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Антропометрия.	Май	воспитатели
2.	Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	июнь, август	воспитатели
3	Анализ посещаемости, заболеваемости	ежемесячно	воспитатели
4	Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	постоянно	заведующая
5	Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	постоянно	ответственный по охране труда
6	Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	старший воспитатель
7	Календарное планирование, ведение документация педагогов	июнь – август	старший воспитатель
8	Состояние развивающей предметно- пространственной среды в группах и на участках	июнь –август	старший воспитатель
9	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	постоянно	заведующий ДОУ, старший воспитатель
10	Игровое оборудование участков	постоянно	старший воспитатель
11	Питьевой режим	постоянно	воспитатели
12	Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	воспитатели
13	Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	постоянно	старший воспитатель
14	Соблюдение санитарно-гигиенических норм (профилактика распространения вирусных и инфекционных заболеваний)	постоянно	старший воспитатель

### Реализация методического контроля в летний период.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
<b>Оперативный контроль</b>			
1.	Состояние условий на детских игровых площадках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	ежедневно	Заведующий, старший воспитатель
2.	Планирование совместной деятельности с детьми в летний период	1 раз в неделю	Старший воспитатель
3.	Организация физкультурно-оздоровительных праздников, досуга и развлечений	по плану	Старший воспитатель
4.	Соблюдение двигательного режима в течение дня (подвижные игры и пр.)	ежедневно	Старший воспитатель
<b>Тематический контроль</b>			
1.	Наглядная стендовая информация в группах для родителей	1 раз в 2 недели	Старший воспитатель
2.	Контроль наличия подготовленного летнего игрового (спортивного) оборудования для прогулок	До 05.06. 2025 г.	Старший воспитатель

### Организация совместной образовательной деятельности

Возрастные группы	<b>Образовательная деятельность</b> По образовательным областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Ранняя смешанная группа № 2</b>	ХЭР	Физическая культура	ХЭР	Физическая культура	Физическая культура
<b>Разновозрастная группа № 6 (3-5 лет)</b>	ХЭР	Физическая культура	ХЭР	Физическая культура	Физическая культура
<b>Разновозрастная группа № 6 (4-6 лет)</b>	ХЭР	Физическая культура	ХЭР	Физическая культура	Физическая культура
<b>старшая группа</b>	ХЭР	Физическая культура	ХЭР	Физическая культура	Физическая культура

## ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Деятельность в течение дня	Время
утренний приём детей на воздухе;	7.00 – 8.00
утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.30
подготовка к завтраку, завтрак в группе;	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (на свежем воздухе) - самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, - игры с песком и водой, подвижные игры; - совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке: физкультурные занятия, прогулка, игры, досуги, развлечения, экскурсии; - закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны) - профилактика плоскостопия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «тропе здоровья»);	9.00 – 12.00
подготовка к обеду, обед;	12.00 – 13.00
сон при открытых окнах (по погодным условиям)	13.00 – 15.00
гимнастика после сна;	15.10 – 15.30
полдник	15.30
самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры, уход детей домой.	16.00 – 19.00

### Специальные условия реализации плана летней оздоровительной работы.

1. Особое внимание уделяется просвещению детей и родителей по вопросам гигиены и сохранения здоровья, профилактики вирусных и инфекционных заболеваний.
2. Обязательно соблюдение требований Роспотребнадзора по дезинфекции помещений детского сада, игрушек, посуды, рабочих поверхностей и обеденных столов, дверных ручек, кранов и т.д. (согласно утвержденным инструкциям), а также дезинфекция воздушной среды в помещениях с применением специализированных ламп, сквозные проветривания в отсутствие детей по графику.
3. Проведение утреннего фильтра: оценка состояния детей и сотрудников с обязательной термометрией.
4. Организация максимально возможного пребывания детей на свежем воздухе в соответствии с погодными условиями.
5. Строгое соблюдение питьевого режима и режима двигательной активности детей

**Тематический план  
образовательно-воспитательной работы**

<b>Период</b>	<b>Тема недели</b>	<b>Итоговые мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Июнь</b>			
1-5 июня	Здравствуй, лето!	Музыкально-игровая программа «День защиты детей» Выставка рисунков «Ах, лето!»	Воспитатели Музыкальный руководитель
8-11 июня	Моё спортивное лето	Весёлые эстафеты, спортивные игры на свежем воздухе	Воспитатели
15-19 июня	Моя Родина - Россия	Выставка народных узоров, творческие занятия «Нарисуй свой узор»	Воспитатели
22-26 июня	Неделя безопасности	Интерактивные игры Экскурсии-наблюдения Развлечение «Витаминки в корзинке»	Воспитатели
<b>Июль</b>			
29 июня-3 июля	Удивительный мир вокруг	Экспериментирование Экскурсии Творческие мастерские	Воспитатели Инструктор по ФК
6-10 июля	Я и моя семья	Помогаем в огороде Игровая программа «День семьи любви и верности»	Воспитатели Инструктор по ФК
13-17 июля	Познаю мир вокруг	Игры-путешествия Интерактивная экскурсия по заповедникам России Акция «Береги нашу планету»	Воспитатели Музыкальный руководитель
20-24 июля	Неделя игр и забав	Развлечение «Путешествие в страну игр и игрушек», игры народов России	Воспитатели Музыкальный руководитель
27 июля-31 июля	Неделя безопасности	Интерактивные игры Экскурсии-наблюдения	Воспитатели Музыкальный руководитель
<b>Август</b>			
3-7 августа	Неделя здоровья	Весёлые эстафеты, спортивные игры на свежем воздухе Фото-конкурс «Будь здоров!»	Воспитатели Музыкальный руководитель
10-14 августа	Прояви заботу	Театрализованные игры Акция «День дружбы»	Воспитатели Музыкальный руководитель
17-21 августа	Наша дружная семья	Игровая программа «Вместе дружная семья!» Конкурс творческих работ «Мы рисуем сказки»	Воспитатели Музыкальный руководитель
24-31 августа	До свидания, лето!	Конкурс детского рисунка «Ах, лето!» Праздник «До свидания лето!»	Воспитатели Музыкальный руководитель